

Mise à jour le 05/02/2013

Mise à jour le 08/09/2012

Mise à jour le 24/07/2012

Mise à jour le 31/05/2012

Outils gratuits et quelques conseils pour une bonne gestion de votre PC

Pour préserver votre PC, il convient d'avoir quelques logiciels de prévention ou nettoyage, mais point trop n'en faut : exemple un seul antivirus.

Je donne ci-après ceux que j'utilise depuis plusieurs années.

Pour trouver les sites diffusant ces logiciels, il vous suffit de taper « télécharger xxxxxx (ex : antivir) sur le moteur de recherche GOOGLE que je vous recommande, ou autre.

Eviter les TOOLBAR qui se révèlent souvent perturbateurs dans la navigation.

Dans les choix proposés par Google, privilégier autant que faire se peut, les liens directs des fournisseurs de ces logiciels

Le Pare-feu Windows est suffisant, mais il en existe de nombreux autres.

**Mon navigateur préféré : FIREFOX de Mozilla (plus rapide et sécurisé avec Adblock, pour éliminer un maximum de pubs) ainsi que WOT (donne une cote de fiabilité du site)
Lien de chargement : <http://www.mozilla.org/fr/firefox/fx/>**

Antivirus : ANTIVIR (gratuit) mise à jour journalière, scan à planifier mensuellement. Ne pas choisir la version avec web Guard qui subrepticement charge la barre d'outils ASK (qui est un spyware - à qui se fier ?)

Lien de chargement : <http://www.clubic.com/telecharger-fiche10821-avira-antivir-personal-free-antivirus.html>

Rajout du 31/05/12 : Microsoft Security Essentials (MSE) bien noté aussi dans les gratuit, sans pub et facile d'emploi. Attention, il faut avoir un système Windows authentique.

Sa mise à jour se fait automatiquement, chaque jour mais il convient ensuite de paramétrer la fréquence de l'analyse. Une fois par semaine paraît suffisant en mettant 30 % de mémoire.

Je l'ai adopté à la place de ANTIVIR depuis juin 2012

Lien de chargement : <http://www.clubic.com/telecharger-fiche291762-microsoft-security-essentials-mse.html>

Outils de nettoyage : CCLEANER (gratuit) à lancer tous les 15 j environs.

Attention, utiliser la fonction nettoyage de registre avec précaution, surtout à partir de Windows Vista.

Lien de chargement : <http://www.clubic.com/telecharger-fiche14492-ccleaner.html>

VIT REGISTRY FIX (gratuit) : un bon nettoyeur et compacteur de registre.

Lien de chargement :

<http://vit-registry-fix.fr.malavida.com/>

Mise à jour 08/09/2012

ADWCLEANER (gratuit) : un nettoyeur de registre et de pop-up dans votre navigateur

Lien de chargement :

<http://general-changelog-team.fr/fr/downloads/viewdownload/20-outils-de-xplode/2-adwcleaner>

Mise à jour 24/07/2012 : outil de désinstallation de logiciels

REVO UNINSTALLER fonction identique à celle de suppression de programmes de Windows (panneau de configuration) qui présente l'avantage de nettoyer les registres dans la phase finale.

Lien de chargement :

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche39528-revouninstaller.html>

MALWAREBYTES (gratuit) à lancer si suspicion de malware ou tous les 3 mois

Lien de chargement : <http://www.clubic.com/telecharger-fiche215092-malwarebytes-anti-malware.html>

Suivi des logiciels installés : UPDATE CHECKER (gratuit) à lancer tous les 3 mois

Lien de chargement : <http://www.filehippo.com/fr/updatechecker/>

Il existe d'autres outils d'optimisation ou de désinfection, mais il vaut mieux passer par un forum d'aide. Exemple : Forum Malekal ou Vista-XP.fr (que je connais) et bien d'autres.

Mise à jour 05/02/2013

Des mises à jour de JAVA vous seront proposées, il faut les accepter.

Soit par UPDATE CHECKER, soit ponctuellement.

JAVA étant un module de base de nombreuses applications (jeux, vidéos, etc...)

Mais attention, lors du téléchargement il faut veiller à décocher toutes propositions complémentaires telles que Google Chrome, Ask bar et autres.

Conseils de prudence :

Quand vous surfez, soyez très vigilants sur le contenu des pages et ne cliquez JAMAIS sans prendre le temps de vérifier ce dont il s'agit.

Dans certaines mises à jour de version, il est proposé des logiciels additionnels (c'est le cas de Ccleaner qui propose Google Chrome) et contentez-vous de faire simplement l'action de base.

Refusez toute installation de TOOLBAR, et autres gadgets (genre dictionnaire Babylon) qui viendront alourdir votre PC bien souvent inutilement.

Méfiez-vous PARTICULIEREMENT de tout message vous signalant, que votre PC a un VIRUS et surtout ne cliquez sur RIEN !

C'est un piège qui conduit à installer un VIRUS ou TROJAN sur votre PC et ensuite vous aurez des ennuis réels.

Dans ce cas, fermez tout ce qui est en cours, arrêtez votre PC et relancez-le pour une analyse avec MALWAREBYTES. En principe il y aura détection de virus qui seront mis en quarantaine.

Ne téléchargez pas de logiciel sans vous renseigner sur son origine et son contenu. Pour vérifier, tapez son nom dans le moteur de recherche (un seul moteur est suffisant) et lisez les avis sur le produit avant tout chargement.

Méfiez-vous de certains « gratuits » qui bien souvent, vous proposeront une version payante par la suite.

Si vous avez un doute, désinstallez ce qui semble suspect par la fonction « Ajout-suppression de programmes » dans le panneau de configuration ou mieux, si vous avez REVO UNINSTALLER qui fera une désinstallation complète.

NB : cette fonction doit être utilisée avec précaution.

Enfin, si vous avez un portable, veillez à le poser sur une table propre, sans nappe et de façon la plus optimum. Le surélever sur un petit socle, genre cadre de photo afin de favoriser la ventilation qui se trouve dessous. En effet, un ventilateur empoussiéré peut conduire à une panne due à la surchauffe de l'appareil et en particulier de la carte mère.

Conseil pour la batterie :

Une bonne pratique semble être de les décharger périodiquement en utilisant le PC, puis de les recharger. Ne pas négliger la sécurité que procure un PC qui restera alimenté même en cas de coupure de courant.

Une remarque importante concernant la diffusion de mails quels que soient sa nature et contenu.

Une adresse personnelle ne doit jamais être transmise sans l'assentiment de son propriétaire et de ce fait, ne doit pas figurer dans une liste au vu de tous.

Pour les envois groupés ou transferts, supprimez tout d'abord toute trace d'adresse et les destinataires doivent être mis en Cci (adresses non visibles)

Gestion des mots de passe : par principe, ne jamais enregistrer un mot de passe.

Comment ne jamais oublier un mot de passe ?

Il suffit de lui donner une structure facile à mémoriser ex : xxxxxx99XXX

Où xxxxxx=ouvrir (terme fixe dans toute clé) 99= votre année de naissance, XXX=BNP (trois premières lettres du site)

Notez que la combinaison, minuscules/CHIFFRE/MAJUSCULES donne une sécurité assez suffisante. Ceci n'est qu'un exemple qui peut être amélioré.

Sauvegarder vos fichiers.

Pensez à sauvegarder vos fichiers, adresses mails périodiquement sur un support pratique (clé USB ou disque externe) Pour ma part, ayant peu de volume deux clés de 4 giga suffisent.

Sauvegarder la configuration d'usine de votre PC.

Si vous ne l'avez pas fait, je vous conseille de sauvegarder la configuration d'usine de votre PC. Deux ou trois DVD-R suffisent. Cette sauvegarde ne peut se faire qu'une SEULE fois. Conservez-là en lieu sûr car ce sera le seul moyen de reformater votre PC en cas de panne grave.

Ceci ne représente qu'une infime partie de ce qu'il faut savoir dans l'utilisation d'un PC.

Trois principes de base : prudence, méthode et vigilance.

NB : ce qui précède relève de mon expérience personnelle et n'engage pas ma responsabilité dans le cas d'une mauvaise utilisation des produits susmentionnés.